



## **Si en mi familia hay casos de cáncer de colon ¿qué debo hacer?**

Vivir una vida normal, tener hábitos saludables de alimentación, hacer deporte, estar atentos cambios en tu digestión y controlarse periódicamente con tu médico.

## **¿Es normal que mis deposiciones cambien de color?**

A veces, el color varía de acuerdo a nuestra alimentación o a algunos medicamentos, otras veces es un signo de que algo no está funcionando bien, por eso te recomendamos que si persiste el cambio, consultes a tu médico

## **En el caso de Melena:**

### **¿Qué significa que mis deposiciones sean oscuras o negras?**

Te recomendamos que consultes a tu médico, aunque debes tener en cuenta que algunos alimentos como arándanos, betarraga o las prietas pueden ser la causa.

## **En el caso de Rectorragia:**

### **¿Qué significa que tenga sangre fresca en mis deposiciones?**

Puede haber varias causas como por ejemplo hemorroides o fisuras, por lo que es importante que consultes con tu médico.

## **Me cuesta ir al baño (soy estético) y a veces pasan varios días sin ir al baño, debo consultar ?**

Si ves que tu estitiquez aumenta, si vas al baño menos de tres veces a la semana o si pasas de periodos de estitiquez y diarrea, no significa que tienes cáncer, pero debes consultar con un médico.

## **¿Significa que tengo cáncer?**

No necesariamente, hay otras causas que ocasionan este tipo de deposiciones, por lo que es importante que consultes a un médico.

## **¿Qué significa que mis deposiciones sean así?**

(esto sirve para todos los emojis menos el normal) Pueden ser muchas las causas, por lo que te aconsejamos que consultes a tu médico.

## **¿Qué especialista debo ver?**

No necesariamente necesitas ver a un especialista, consulta a tu médico y él te derivará si es necesario. Algunos de los especialistas que manejan estos temas son: médico internista, gastroenterólogo, coloproctólogo, oncólogo y cirujano.

## **¿Cómo puedo saber si tengo cáncer?**

Para diagnosticar un cáncer gastrointestinal se necesita hacer varias pruebas de diagnóstico, entre ellas endoscopia y colonoscopia, por lo que te aconsejamos que consultes a tu médico.

## **¿Cómo puedo prevenir el cáncer?**

Puedes ayudar a tu organismo haciendo ejercicio, comiendo sano, evitando el alcohol y el tabaco.

## **¿Qué debo comer para evitar tener cáncer?**

Puedes ayudar a tu organismo comiendo abundantes frutas, verduras y legumbres disminuyendo el azúcar, las carnes rojas y encurtidos, menos grasas.